

7 апреля 2015 года во Всемирный день здоровья с 14.00 до 19.00 на территории города Смоленска запланированы культурно-массовые мероприятия, которые пройдут на площади Ленина г. Смоленска и на территории ТРЦ «МАКСИ».

На площади Ленина г. Смоленска:

- с 14.00 до 16.30 организована работа мобильного Центра здоровья, где сотрудниками Центра будут проведены обследования граждан, включающие: измерение артериального давления, определение индекса массы тела, уровней глюкозы и холестерина в крови, определение функции внешнего дыхания, измерение окиси углерода у курильщиков.

По выявленным нарушениям в состоянии здоровья на основании данных результатов проведенных исследований будут даны рекомендации, организована раздача информационных материалов по вопросам здорового образа жизни.

- с 15.00 до 16.40 организовано проведение массовой оздоровительной зарядки.

На территории ТРЦ «МАКСИ» с 17.00 до 19.00 посетителям ТРЦ «МАКСИ» будет предложено проверить состояние здоровья в отношении рисков развития сердечно-сосудистых заболеваний (уровень артериального давления, уровень глюкозы и холестерина в крови, определение индекса массы тела, наличие окиси углерода в выдыхаемом воздухе, свидетельствующего о рисках развития сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с табакокурением). Также будут организованы тематические территории по здоровому образу жизни:

- «Время заняться спортом»;
- «Время питаться правильно»;
- «Время бросить пить и курить»;
- Время избавиться от стресса».

В рамках работы территорий по здоровому образу жизни будут организованы консультации лучших врачей города Смоленска.

Раннее обращение к врачам-специалистам позволит предупредить, либо значительно минимизировать риски развития сердечно-сосудистых заболеваний.