

# 4 февраля - Всемирный день борьбы с раком

Основная задача Всемирного дня борьбы с раком – привлечение внимания общества к проблемам онкологии, повышение осведомленности населения об онкологических заболеваниях

**Рак — это общее обозначение большой группы болезней, которые могут поражать любые органы и ткани организма человека**

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

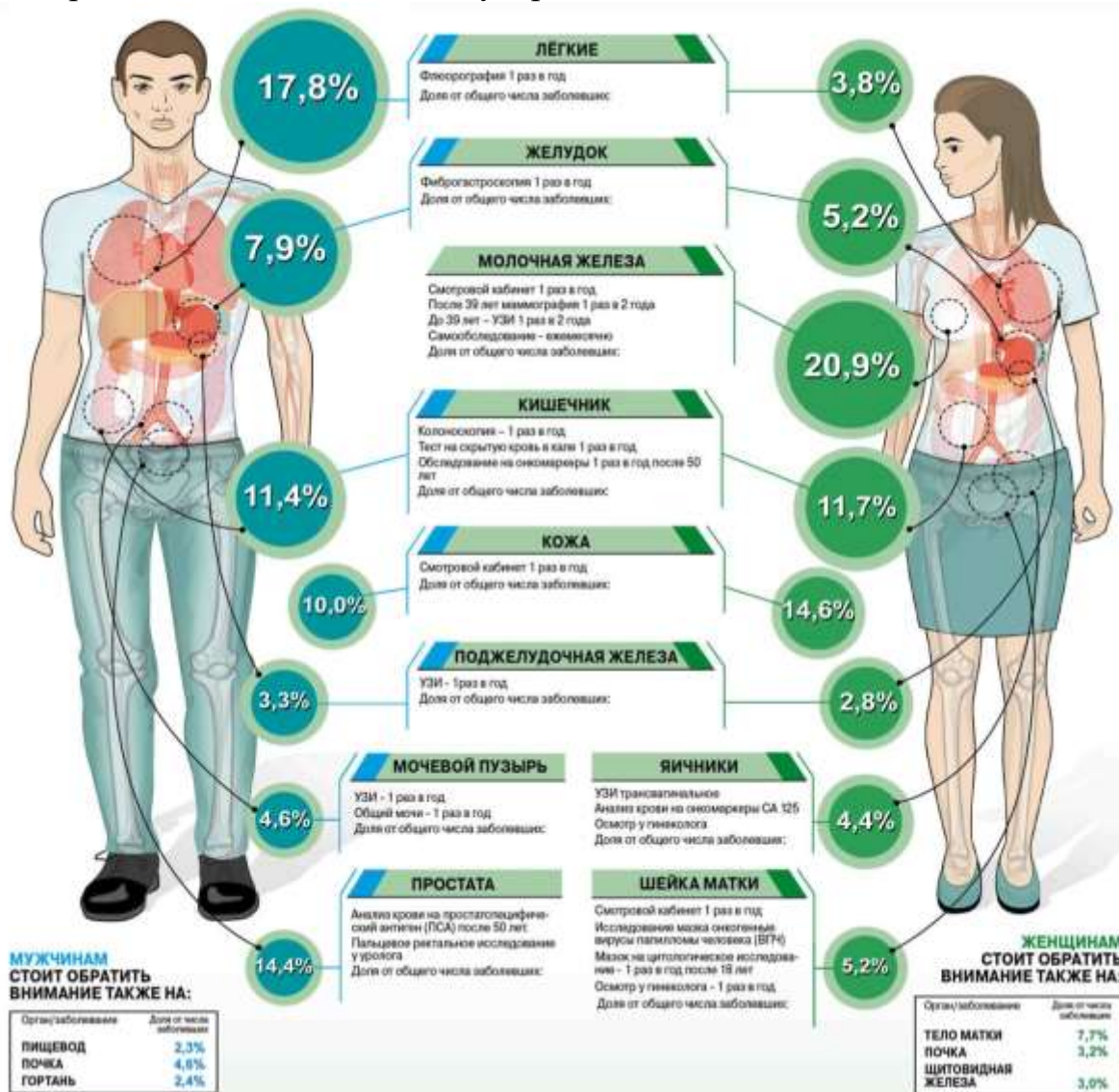
- в России 26,2% онкологических заболеваний выявляются в 3-4 стадии;
- в России в запущенной стадии выявляются 59,5% злокачественных образований ((ЗНО) поджелудочной железы; 40,4% - ЗНО желудка; 40,0% - трахеи, бронхов, легкого; 34,6% - рак шейки матки; 60,7% - опухоли полости рта;
- в Международном противораковом союзе подсчитали, что в мире в 2050 году будет зарегистрировано 27 млн. новых случаев рака, которые унесут жизни 17,5 млн. человек

## НЕ ПРОПУСТИТЬ БЕДУ

Наиболее частые вопросы, которые задают медикам люди:

Какие обследования нужно проходить, чтобы вовремя обнаружить рак?

Какие органы чаще попадают под удар болезни и как их обследовать?



**Опасность и коварство рака порождают множество мифов.**  
**МИФЫ О РАКЕ:**

### **«Если мне поставили диагноз "рак", я скоро умру?»**



Онкологическое еще не значит - неизлечимое рецидивирующее заболевание, просто нужны время и усилия для излечения. Есть множество примеров, когда люди годами живут, лечатся и ведут полноценный образ жизни. Современная медицина относит онкологические заболевания к разряду хронических. Сердечно-сосудистые заболевания по смертности опережают онкологию. Тем не менее, когда у человека выявляют сердечно-сосудистую патологию, он не относится к этому диагнозу как к приговору, хотя шансов умереть в этой ситуации больше, чем при раке. Запомнить нужно следующее: рак лечится. Трудно, долго, изматывающе, но лечится.

Стиву Джобсу, основателю корпорации Apple, диагностировали рак поджелудочной железы - одно из самых агрессивных онкологических заболеваний. Джобс боролся с раком более 8 лет и смог прожить дольше, чем прогнозировали врачи.

Успешность и исход лечения зависит от множества факторов: на какой стадии диагностирован рак, насколько агрессивна опухоль, каков ответ организма на применяемую терапию.



Некоторые люди, особенно молодые, узнав свой диагноз, отказываются от лечения. Шанс есть всегда. Даже в самых тяжелых случаях необходимо лечиться, хотя бы для того, чтобы увидеть весну, лето или море. У каждого есть маленькая мечта, которую можно осуществить, если пожить хотя бы еще немного. Этого хочет каждый. Для онкологических пациентов лечение – это жизнь!

### **Рак заразен?**

Рак не заразен. Человек, заболевший раком, не представляет опасности ни для детей, ни для взрослых, рак не передаётся ни воздушно-капельным, ни половым путём. Другой вопрос, что существуют вирусы, которыми можно заразиться и которые могут вызвать рак. Например, вирус папилломы человека может стать причиной развития рака шейки матки, вирус гепатита В и С может стать предтечей рака печени.

### **Медицина всё равно не поможет, лучше я пойду к целителю/экстрасенсу**

Вы встретите немало привлекательных историй о том, как люди, заболевшие раком, вылечились с помощью травяных настоек, авторских методик, очищения, голодания, закаливания, сыроедения, грибов, водки с маслом и т.д. Вам попадутся статьи о том, что лекарство от рака давно найдено, но его скрывают, потому что иначе фармацевтические компании не смогут наживаться на больных.

**День борьбы с раком – еще один повод вспомнить о своем здоровье!**

## Основные факторы риска

Около 30% случаев смерти от рака вызваны пятью основными факторами риска, которые связаны с поведением и питанием.



- **высокий индекс массы тела,**
- **недостаточное употребление в пищу фруктов и овощей,**
- **отсутствие физической активности,**
- **употребление табака,**
- **употребление алкоголя.**

## Почему так важен здоровый образ жизни?

Курение и ожирение – два фактора, значительно увеличивающих риск появления онкологических заболеваний. Непременно найдутся те, кто скажет: наличие факторов риска еще не означает, что рак обязательно возникнет. Кто-то тут же вспомнит своего деда, который курил, как паровоз, до глубокой старости.

И тем не менее, рак – это конечное звено длительных хронических нарушений в организме, в основе которых лежат те или иные канцерогенные факторы. А курение и ожирение абсолютно доказанные, и главное, устранимые факторы риска!

## Почему важна осведомленность о раке?

В России, как и во всем мире, число онкологических больных неуклонно растет. За последние десять лет число заболевших увеличилось на 25%.

Чем раньше обнаружено онкологическое заболевание, тем лучше оно поддается лечению. Осведомленность о признаках и симптомах онкологических заболеваний повышает шансы на своевременное обращение к специалисту. Даже если вас беспокоят симптомы, которые не являются абсолютно специфическими для рака, не игнорируйте их, не откладывайте визит к врачу.

В связи с совершенствованием технологий поиска онкологических заболеваний, оснащением медицинских организаций диагностическим оборудованием, включением скрининговых методов исследования в стандарты медицинских осмотров отмечается рост выявления злокачественных новообразований на ранних стадиях. Более половины злокачественных новообразований выявлены на I-II стадиях!

Ещё в 1947 году корифей отечественной онкологии академик Н.Н.Петров писал: «Мы знаем уже так много о причинах рака, что не только возможно, но и совершенно необходимо поставить противораковую борьбу на рельсы профилактики».

**Ранняя диагностика рака – это тысячи спасенных жизней!**

**Следите за своим питанием, весом, отказывайтесь от вредных привычек!**

