

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез – одно из наиболее древних и широко распространенных инфекционных заболеваний. В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта — Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Целью и основными задачами Всемирного дня борьбы с туберкулезом являются информирование населения о необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров в целях раннего выявления заболевания и своевременного обращения за медицинской помощью, привлечение государственных и общественных организаций к участию в работе по борьбе с этим заболеванием, формирование приверженности к здоровому образу жизни.

Сегодня, по заключению экспертов Всемирной организации здравоохранения, туберкулез единственная в мире инфекция, от которой погибает больше всего людей, чем от всех инфекций вместе взятых, в том числе и от СПИДа. В то же время при проведении профилактических мероприятий это заболевание можно предотвратить, а при раннем выявлении и правильном лечении полностью излечить.

Благодаря проводимой противотуберкулезной работе в Смоленской области за последние годы удалось остановить рост показателей заболеваемости и смертности населения от туберкулеза, добиться тенденции к их снижению. Уровень заболеваемости туберкулезом населения Смоленской области в 2016 году снизился на 6,6%.

Заболевший человек является источником инфекции для окружающих и прежде всего для детей, беременных, лиц со сниженным иммунитетом.

Важным моментом в борьбе с туберкулезной инфекцией является ответственность населения за свое здоровье и здоровье окружающих, понимание важности выявления заболевания на ранних стадиях.

Снизить риск заболевания туберкулезом ребенка можно проведением вакцинации БЦЖ, которая является обязательной и проводится бесплатно всем детям в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Для массового обследования детского населения применяется туберкулинодиагностика.

Вряд ли нужно доказывать, что чем ранее выявлено заболевание, тем легче его вылечить.

В начальной стадии туберкулез может протекать бессимптомно или с малой симптоматикой, незаметно для самого больного.

Основные симптомы, характерные для туберкулеза:

- кашель на протяжении 2–3 недель и более;
- боль в груди;
- потеря веса;
- наличие крови в мокроте;
- потливость по ночам;
- периодическое повышение температуры;
- общее недомогание и слабость;
- увеличение периферических лимфатических узлов.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!

Основным методом выявления туберкулёза являются профилактические осмотры населения.

Проходить флюорографию необходимо не реже 1 раза в год, начиная с 15-летнего возраста. Особенно в ежегодном обследовании нуждаются группы с повышенным риском заболевания туберкулезом: больные алкоголизмом и наркоманией, сахарным диабетом, язвенной болезнью, хроническими заболеваниями органов дыхания, длительно принимающие кортикостероидные гормоны и цитостатики. Эти люди заболевают туберкулезом в несколько раз чаще, чем практически здоровые.

При появлении жалоб со стороны легких необходимо провести флюорографическое обследование, независимо от срока предыдущего обследования.

Дополнительным методом выявления туберкулеза является бактериологическое исследования мокроты. Нахождение в них микобактерий туберкулеза свидетельствует о заразной форме болезни. Своевременная госпитализация таких пациентов в противотуберкулезный стационар и быстро начатое лечение предотвращают дальнейшее распространение инфекции.

В распоряжении врачей-фтизиатров имеется много противотуберкулезных препаратов, прием которых позволяет полностью излечить болезнь. Больной туберкулезом должен своевременно принимать лечение в полном объеме, предписанном ему врачом. Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую намного сложнее.

Не уклоняйтесь от обследования!

Ведите здоровый образ жизни!

Регулярно проходите профилактическое флюорографическое обследование!

Помните, что туберкулез легче предупредить, чем лечить!