

## НЕ ЖАЛЬ ВИНА – ЖАЛЬ УМА

Всемирная организация здравоохранения предупреждает: потребление больше 8 литров чистого спирта на душу населения в год (при подсчете учитываются только люди старше 15 лет) ведет к деградации нации. ВОЗ составила рейтинг по потреблению алкоголя, в котором первые 50 позиций занимают страны Европы и бывшего СССР. Россия — на почетном четвертом месте.

Впрочем, все эти рейтинги – вещь довольно субъективная. К примеру, Испания и Франция традиционно лидируют по потреблению алкоголя среди передовых европейских стран, но по этому поводу никто не бьет в набат, да и проблемы как будто особой и нет. Потому что есть еще один важный показатель – какой конкретно напиток потреблять. Увы, но у нас в отличие от той же Испании, где вино льется рекой, предпочтение отдается крепкому алкоголю.

Проблему излишней алкоголизации разные страны решают по-своему. Например, в маленькой северной Исландии, традиционно пьющей (как все северные страны), аж до 1989 года существовал странный «сухой закон». Там было запрещено пиво крепостью выше 2,5 градуса. То есть виски, водка – пожалуйста, а пиво – ни-ни. 1 марта 1989 года пиву, наконец, позволили занять свое место на магазинных полках, и с тех пор в Исландии эта дата – неофициальный, но широко и шумно отмечаемый праздник.

В России тоже был свой «сухой закон», во время перестройки, который не пошел гражданам на пользу. Однако государство не опустило руки, и ему позднее, согласно статистике, удалось снизить ежегодное потребление алкоголя в 2009–2015 годах с 16,8 до 12,9 (а по некоторым оценкам, и до 12) литров на душу населения. Среди причин эксперты называют запрет ночной продажи и рекламы алкогольных напитков, введение жесткого контроля за продажей спиртного несовершеннолетним, ряд успешных операций по борьбе с «самопальной продукцией».

Недавно заработала ЕГАИС — Единая государственная автоматизированная информационная система — для контроля над объемом производства и оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции. Теперь без регистрации в ЕГАИС, торговать пивом или текилой запрещено. Правда, по признанию экспертов, пока эта система, введенная с 1 января 2016 года, работает далеко не в полную силу.

При этом за увлечением россиян «зеленым змием» стоит не только масштабная проблема здоровья нации, но и серьезные экономические потери. По некоторым оценкам, они могут ежегодно составлять около 1,7 триллиона рублей (для сравнения – на все здравоохранение в этом году у нас выделено 2,8 триллиона рублей). И, в первую очередь, это связано со снижением трудоспособности населения. Люди не могут удержаться на работе из-за своей пагубной привычки или уже стали инвалидами по причине алкоголизма.

Отсюда следующая статья государственных расходов – затраты на медицинскую помощь. Спросите любого врача «скорой помощи», как в выходные дни растет число обращений со случаями травматизма, обострения панкреатитов и сердечно-сосудистых болезней. Не говоря уже о том, каких «клиентов» в эти дни массово везут в стационары в одну очередь с по-настоящему нуждающимися в помощи женщинами и стариками.

Общая смертность среди больных алкоголизмом в два раза выше, чем в аналогичной ситуации у людей трезвых. Да и, по мнению большинства врачей, спиртное является одним из провокаторов внезапной смерти от инфарктов или инсультов. А вот цифра совсем потрясающая – тяга к самоубийству у пьяных людей в 200 (!) раз выше, чем у человека трезвого.

Это вред, который люди наносят сами себе. Но, по данным МВД, в нетрезвом состоянии совершается около половины убийств. В целом треть преступлений (включающих и мелкие кражи из супермаркета, и разборки с соседом) – происходит по пьяному делу. А ведь содержание осужденных за эти преступления в тюрьмах – тоже большие расходы. Кроме того, 55% пожаров в России случаются по примитивной схеме – выпил, закурил, уснул.

Ну, и самое грустное – дети. Заметная статья госурана – содержание сирот в детдомах. Не секрет, что часто туда попадают дети алкоголиков, которые либо лишены родительских прав, либо погибли от алкоголизма. Нередко они уже рождаются хиленькими и обремененными кучей незаслуженных болезней по вине своих горе-родителей, а лечить их приходится государству. У близких алкоголика развиваются депрессии, а это тоже создает дополнительные медицинские и социальные нагрузки.

Конечно, можно еще сказать об ухудшении инвестиционной привлекательности, как России в целом, так и ее отдельных регионов. Потому что бизнесмены, прежде чем открыть новое предприятие, подумают: стоит ли вкладывать деньги в спившийся регион. Но, как говорится, «пьяному море по колено».

А знаете полную версию поговорки? «Пьяному море по колено, лужа по уши, а проспится – свиньи боится».

(Бесплатная «Горячая линия» по вопросам- рисков потребления алкоголя -8 (800) 200 0 200)

*Информация с сайта Минздрава России <http://www.takzdorovo.ru>*