

Заседание Межведомственного координационного совета по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний на территории Смоленской области.

В администрации региона 24 июля прошло второе в текущем году заседание Межведомственного координационного совета по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний на территории Смоленской области.

Повестка заседания включала четыре вопроса и была посвящена сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, профилактике онкологических заболеваний, профилактике депрессии и наркотической зависимости у населения Смоленской области.

Исполняющий обязанности начальника Департамента Смоленской области по образованию и науке Дмитрий Викторович Борисов проинформировал участников Совета о мероприятиях областных государственных и муниципальных образовательных организаций, проводимых в целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, формирования принципов здорового образа жизни, включая формирование навыков рационального питания.

В выступлении было отмечено, в результате целенаправленной работы органов исполнительной власти Смоленской области и органов местного самоуправления муниципальных образований Смоленской области за 2014-2017 годы доля учащихся, занимающихся физической культурой и спортом во внеурочное время, выросла на 38,9 %. Особой популярностью пользуются баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, спортивная гимнастика, лыжные гонки, настольный теннис, вольная борьба. Среди обучающихся внедрен Комплекс ГТО.

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни происходит также и через урочную деятельность. Содержание учебных предметов биология, экология, ОБЖ, физическая культура направлено на формирование здорового образа жизни.

Курс «Окружающий мир» — это разделы: «Здоровье и безопасность», «Мы и наше здоровье», «Наша безопасность», «Как устроен мир», «Путешествия» (и учебный проект «Путешествуем без опасности»), «Чему учит экономика». Темы: «Что вокруг нас может быть опасным?», «Зачем мы спим ночью?», «Почему нужно есть много овощей и фруктов?», «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?», «Почему в автомобиле и поезде нужно соблюдать правила безопасности?», «Почему на корабле и в самолете нужно соблюдать правила безопасности?».

При выполнении упражнений на уроках русского языка учащиеся обсуждают вопросы внешнего облика ученика, активного отдыха летом и зимой.

Во всех муниципальных образованиях области разработаны, утверждены и реализуются целевые программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотических средств и их незаконному обороту», «Профилактика наркозависимости и употребления психоактивных веществ в

образовательной среде», программы по профилактике табакокурения, алкоголизма, токсикомании среди обучающихся общеобразовательных школ.

С 2015 года в рамках межведомственного взаимодействия реализуется проект по обучению обучающихся 9 и 11-ых классов города Смоленска по программе «Инструктор ЗОЖ» на базе ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер». За два года обучение прошли 700 старшеклассников.

На территории Смоленской области в 2016 году были организованы и проведены несколько конкурсов лучших практик по формированию у обучающихся здорового образа жизни.

1) Областной смотр-конкурс на лучшее учреждение дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности по трем номинациям: специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва (СДЮСШОР), городские детско-юношеские спортивные школы, сельские детско-юношеские спортивные школы. Областной смотр-конкурс проводился с целью повышения эффективности работы спортивных школ, развития творческого потенциала и пропаганды здорового образа жизни среди учащихся.

2) Региональный заочный конкурс методических разработок «Воспитание ценностного отношения к здоровью как условие реализации требований ФГОС».

3) Региональный конкурс творческих работ в рамках XII Всероссийской Акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам».

В школах Смоленской области организовано питание для всех обучающихся. Обеспечена возможность получения горячего питания.

В целях повышения мотивации обучающихся к формированию здорового образа и стиля жизни с 2011 года в регионе реализуется программа «Разговор о правильном питании», в связи с этим областная станция юннатов проводит мероприятия в рамках данной программы как на уровне учреждения, так и на региональном уровне.

В рамках реализации программы СОГБУ ДО «Станция юннатов» ежегодно проводит областной конкурс «Формирование культуры здорового питания!» с целью привлечения внимания обучающихся и взрослых к вопросам культуры здорового и правильного питания, активизации деятельности по совершенствованию эффективных форм обучения и развитию коммуникативных навыков. Конкурс проходит по номинациям (для обучающихся): семейный фотоплакат «Здоровье – это здорово», «Игра – это здорово» и литературных произведений как воспитательный и образовательный ресурс реализации программы «Разговор о правильном питании» для педагогов образовательных организаций области. В 2018 году в конкурсе приняли участие более 300 обучающихся и 50 педагогов области.

СОГБУ ДО «Станция юннатов», являясь координатором программы «Разговор о правильном питании» в регионе, ежегодно принимает активное участие в работе Международной конференции «Воспитываем здоровое поколение», которая проходит в г. Москва. Организаторами конференции являются компания Нестле Россия, Институт возрастной физиологии Российской Академии Образования.

В рамках реализации программы «Смоленская область получает от компании «Нестле – Россия» учебно-методические материалы такие как: рабочие тетради

«Разговор о правильном питании», «Две недели в лагере здоровья», блокноты «Формула правильного питания», плакаты «Как правильно есть», «Что полезно есть» и материалы для родителей. В программе участвуют образовательные организации из 21 района Смоленской области, города Смоленска и Десногорска.

Работа по формированию навыков здорового образа жизни среди школьников будет продолжена.

Вторым вопросом заседания было рассмотрение реализации программ по профилактике онкологических заболеваний на территории Смоленской области.

Докладчиком был главный внештатный онколог Департамента Смоленской области по здравоохранению, главный врач ОГБУЗ «Смоленский областной онкологический клинический диспансер» Александр Григорьевич Эфрон, который в своем выступлении отразил заболеваемость и смертность населения от злокачественных заболеваний в Смоленской области, а также меры, которые позволят снизить потери человеческих жизней от злокачественных новообразований.

Более подробно главный онколог остановился на понятиях и роли скрининговых исследований, пропаганде и мотивировании граждан к здоровому образу жизни, отметив, что профилактика и скрининг - являются самыми эффективными инструментами снижения онкологической заболеваемости и смертности. Только соблюдение населением здорового образа жизни может предотвратить 40% случаев заболевания раком, еще 20% может быть предотвращена предупреждением хронических инфекций, ведущих к возникновению опухолей.

В ходе заседания А.Г. Эфрон обозначил понятие онконастороженности и обратился к участникам совещания с предложением своей помощи в мотивировании граждан к прохождению профилактических осмотров, ведению здорового образа жизни в целях сохранения здоровья и предупреждения онкозаболеваний.

Заместитель Губернатора Оксана Васильевна Лобода поддержала обращение главного онколога к членам Совета и призвала к сотрудничеству.

Третьим вопросом повестки было сообщение доцента кафедры психиатрии факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Марины Владимировны Алексеевой о профилактике депрессий у населения Смоленской области.

Марина Владимировна подробно остановилась на специфике депрессивных состояний в различных возрастных категориях граждан. Необходимости диагностики депрессивных расстройств на ранних этапах. А также роли не только врача, но и каждого руководителя трудового коллектива, преподавателя в распознавании тревожных расстройств.

В завершении выступления была предложена возможность подготовки методических рекомендаций по выявлению признаков депрессивных расстройств у различных категорий (школьники, студенты, трудовые коллективы и пожилые люди) силами Смоленского медицинского университета.

Одобрение заместителем Губернатора О.В. Лобода получило предложение по созданию дорожной карты для учебных заведений по первичной помощи учащимся с депрессивными расстройствами.

О состоянии деятельности по профилактике наркомании среди жителей Смоленской области, мерах по ее совершенствованию доложил заместитель начальника отдела Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Смоленской области – Е.А. Ермолин, который отметил, что борьба с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ является приоритетным направлением в оперативно-служебной деятельности органов внутренних дел.

Профилактическая работа осуществляется с различными категориями населения по нескольким направлениям: проведение антинаркотических мероприятий, мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, работа с родителями и педагогическими кадрами, а также выступления в средствах массовой информации.

Организуются проверки мест массового пребывания несовершеннолетних, учреждений с круглосуточным пребыванием несовершеннолетних, а также осуществляется отработка жилого сектора, объектов транспорта, досуговых и торговых учреждений с целью выявления несовершеннолетних, находящихся в состоянии наркотического опьянения.

В общеобразовательных организациях региона проводятся профилактические мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни, формирующие у молодежи негативную установку на потребление психоактивных веществ, как способа решения своих проблем и ориентирующие молодежь на ведение здорового образа жизни.

В завершении заседания председатель Межведомственный координационного совета Оксана Васильевна Лобода еще раз поблагодарила докладчиков за содержательные выступления, а участников совещания за совместную работу в вопросе сохранения здоровья граждан.