

## **Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры взрослого населения в условиях нового приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Диспансеризация взрослого населения проводится в Смоленской области с 2013 года. С 6 мая текущего года **Диспансеризация** стала ежегодной для всех граждан, кому за 40 лет согласно новому приказу Минздрава России от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения».

Таким образом, с мая 2019 года диспансеризация и профилактический медосмотр объединены. Новым приказом отменяются сразу два ранее действовавших приказа Минздрава РФ: по порядку проведения профилактических медицинских осмотров и порядку диспансеризации

Ранее, было предусмотрено, что медосмотр проводится 1 раз в 2 года, а диспансеризацию проходили 1 раз в 3 года. Набор анализов и исследования различались (в год диспансеризации – больший объём).

В соответствии с новым приказом бесплатный профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.

Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Эта организация должна иметь лицензию на оказание всех видов медицинских услуг, входящих в медосмотр.

Что включает в себя бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2019 году?

Профилактический медосмотр включен в первый этап диспансеризации для всех граждан. Как самостоятельное мероприятия он проводится гражданам 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 31, 34, 35, 37, 38 лет. Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в себя:

1. Анкетирование.
2. Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).
3. Измерение артериального давления.
4. Анализ крови на общий холестерин.
5. Анализ крови на глюкозу.
6. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно).
7. Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года).
8. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
9. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).

10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

Диспансеризация проводится гражданам в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет и с 40 лет – всем ежегодно.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения), в том числе, онкоскрининг злокачественных новообразований.

Диспансеризация может проводиться в 2 этапа.

Помимо перечисленных выше мероприятий, предусмотренных профилактическим медицинским осмотром, при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;

осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.

исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);

эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;

для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),

маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);

для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).

осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

На втором этапе прохождения диспансеризации по результатам первого этапа диспансеризации проводятся дополнительные исследования по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:

консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации);

дополнительные исследования (рентгенография легких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

Реализация мероприятий диспансеризации находится на особом контроле Правительства Российской Федерации и Губернатора Смоленской области. Глава региона неоднократно подчеркивал, что вопросам медицинской профилактики должно уделяться самое пристальное внимание как со стороны глав муниципалитетов, работодателей, так и самих граждан, поскольку профилактические медицинские осмотры являются действенным инструментом в выявлении скрытых заболеваний и формируют ответственное отношение граждан к своему здоровью.

Важно отметить, что согласно ст. 185.1 Трудового кодекса РФ устанавливается выделение оплачиваемых дней для диспансеризации для работающего населения. В соответствии с Федеральным законом от 03.10.2018 № 353-ФЗ, с целью

прохождения диспансеризации работники получают право на освобождение от трудовой деятельности на день раз в 3 года. Для этого сотруднику необходимо написать заявление и согласовать его с работодателем. В свою очередь, лица предпенсионного возраста и работники, получающие пенсию по старости или за выслугу лет, могут быть освобождены на два дня раз в год для прохождения профилактического осмотра. Работники будут освобождаться от работы для прохождения диспансеризации на основании письменного заявления, при этом день (дни) прохождения диспансеризации будут определяться по соглашению между работником и работодателем.

Финансирование мероприятий диспансеризации и профилактических медицинских осмотров лиц старше трудоспособного возраста обеспечивается из средств Территориального фонда обязательного медицинского страхования.