

# Защита от ВПЧ

**Ю.В. БАТРОВА,**

главный специалист Департамента по здравоохранению Смоленской области по связи со средствами массовой информации, кандидат медицинских наук

**К.А. ТХАПА,**

главный специалист, эпидемиолог Департамента по здравоохранению Смоленской области

*Могущество и богатство всего государства... состоит в сохранении и умножении российского народа.*

М.В. Ломоносов, 1761 г.

## Актуальность проблемы

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — это вирус из рода папилломавирусов (семейство папавирусов), передающийся только от человека к человеку и являющийся причиной множества заболеваний у женщин и мужчин. Характер вызываемой им патологии зависит от типа инфицированной ткани. Вирус может инфицировать клетки генитального тракта и приводить к раку и предраковым поражениям шейки матки, вульвы, влагалища у женщин, а также анальному раку и генитальным кондиломам у женщин и мужчин. К другим заболеваниям, вызываемым папилломавирусной инфекцией, относятся злокачественные опухоли головы и шеи, полового члена у мужчин, респираторный папилломатоз. Распространенность ВПЧ составляет 9–13% в глобальной мировой популяции и варьирует от 1,6 до 25,6% в зависимости от страны. Распространенность анального рака среди молодых мужчин и женщин в мировой популяции увеличивается на 2% ежегодно. Ежегодно регистрируется более 100 тыс. новых случаев анального рака у женщин и мужчин. ВПЧ является причиной примерно 500 тыс. случаев возникновения рака шейки матки ежегодно и 10 млн случаев цервикальных внутриэпителиальных неоплазий 1 и 2 степени. Риск инфицирования ВПЧ без вакцинации в течение жизни у сексуально активных людей более 50%, и он постоянно растет. Более 30 млн новых случаев аногенитальных бородавок у мужчин и женщин регистрируется ежегодно во всем мире. ВПЧ 16-го и 18-го типов вызывают 70% рака шейки матки и 75–80% анального рака, 30% рака вульвы, 58% рака влагалища, а ВПЧ 6-го и 11-го типа ответственны за возникновение более 90% аногенитальных бородавок. Данные

путем вакцинопрофилактики. Появление вакцин против ВПЧ дает реальную возможность избавиться человечеству от ряда заболеваний, вызванных ВПЧ-инфекцией: рака аногенитальной области, головы, ротоглотки, а также аногенитальных бородавок.

Сегодня свыше 130 стран имеют зарегистрированные вакцины против вируса папилломы человека. Они включены в национальные календари прививок более чем в 55 странах мира, среди которых — Канада, Австралия, Франция, Германия, Швейцария и Норвегия. В России реализовано 27 региональных программ ВПЧ-вакцинации. Самые крупные из них выполняются в Санкт-Петербурге, Московской и Смоленской областях, а также Ханты-Мансийском автономном округе.

На сегодняшний день на территории Российской Федерации зарегистрированы двухвалентная и четырехвалентная вакцины против ВПЧ. Двухвалентная (бивалентная) вакцина показана к применению лицам женского пола в возрасте от 9 до 45 лет. Данная вакцина предназначена для защиты от вируса ВПЧ 16-го и 18-го типов. Спектр действия четырехвалентной (квадριвалентной) вакцины направлен на защиту против ВПЧ 6-го, 11-го, 16-го и 18-го типов. Данная вакцина показана



В ходе заседания «Профилактика ВПЧ-ассоциированных заболеваний в рамках программы развития здравоохранения Смоленской области» эксперты высоко оценили успехи смолян в части реализации региональных программ по вакцинопрофилактике

лицам женского пола в возрасте 9–45 лет и лицам мужского пола 9–26 лет. Современные исследования вакцинированных лиц в течение 8 и более лет показали, что не существует никаких доказательств ослабления иммунной защиты с течением времени.

**Данные многочисленных исследований доказывают, что вакцинация против вируса папилломы человека не только безопасна и хорошо переносится, но и является эффективным средством профилактики ВПЧ-ассоциированных заболеваний**

официальной статистики вызывают тревогу и подтверждают необходимость принятия мер по профилактике заболеваний, вызванных ВПЧ.

## Решение найдено

Предотвращение дальнейшего роста патологии, вызванной ВПЧ человека, возможно

## Региональный опыт

С учетом складывающейся в мире эпидемической ситуации на территории Смоленской области предпринимаются все меры по предотвращению возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди населения. Вопросы охраны здоровья женщин и детей занима-

ют одно из центральных мест в реализации Программы развития здравоохранения Смоленской области. За последние три года в Смоленском регионе рак шейки матки выявлен у 381 женщины, в том числе у 64 в возрасте до 35 лет. Средний возраст женщин, в котором выявляется рак шейки матки, составляет 40–50 лет.

Заболеваемость по раку прямой кишки, ректосигмоидному соединению и анусу составила 158 случаев, раку вульвы и влагалища — 12 случаев (данные за

можно ожидать в популяции через 5 лет после внедрения массовой вакцинации, а снижение раковыми заболеваниями — через 10–15 лет. В начале программы за счет средств областного бюджета проводилась вакцинация девочек 12 лет, но в связи с многочисленными обращениями жителей Смоленской области в последующие годы было принято решение о расширении возраста девочек, подлежащих вакцинации.

**Благодаря поддержке администрации Смоленской области на реализацию мероприятий по вакцинопрофилактике из областного бюджета выделены дополнительные средства**

2014 г). В 2014 году наибольшее число впервые выявленных женщин с раком шейки матки в Рославльском, Вяземском, Ярцевском, Сафоновском, Смоленском, Починковском, Руднянском районах. Лечение рака шейки матки относится к дорогостоящим видам медицинской помощи. Затраты на лечение одного случая

25 мая 2015 года в зале заседаний администрации Смоленской области состоялось заседание совета экспертов «Профилактика ВПЧ-ассоциированных заболеваний в рамках программы развития здравоохранения Смоленской области» под председательством заместителя губернатора региона Ольги Владимировны Окуневой.

В заседании приняли участие начальник Департамента Смоленской области по здравоохранению Владимир Иванович Степченко, главный внештатный специалист аллерголог-иммунолог Минздрава России, президент Европейской педиатрической ассоциации, заместитель председателя исполкома Союза педиатров России, член-корреспондент РАМН Лейла Сеймуровна Намазова-Баранова, главный внештатный специалист гинеколог детского и юношеского возраста Минздрава России, профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ГБОУ ВПО «Первого МГМУ имени И.М. Сеченова» Елена Витальевна Уварова, руководитель отдела профилактики инфекционных заболеваний ФГБУ «НИИ детских инфекций ФМБА», главный специалист по вакцинопрофилактике Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга Сусанна Михайловна Харит и ведущие эксперты субъектов Российской Федерации по вопросам вакцинопрофилактики. Эксперты высоко оценили успехи смолян в части реализации региональных программ по вакцинопрофилактике. Итогом заседания стало подписание резолюции совета экспертов, направленной на дальнейшее развитие на территории региона программ по вакцинопрофилактике и увеличение числа граждан, получивших специфическую защиту против вируса папилломы человека.

Таким образом, вакцинация против ВПЧ является перспективным направлением профилактики онкологических заболеваний, так как позволяет существенно уменьшить заболеваемость онкологическими заболеваниями (шейки матки, вульвы и влагалища, анального канала), снизить смертность, сохранить для общества женщин детородного возраста и значительно снизить затраты на лечение онкологических заболеваний, предраковых дисплазий и аногенитальных кондилом. В дальнейшем необходимо рассмотреть возможность вакцинации подростков мужского пола для защиты от рака анального канала и аногенитальных кондилом, а также для снижения циркуляции некоторых опасных типов ВПЧ среди населения. ■

заболевания раком шейки матки исчисляются в сотнях тысяч рублей. Изучение медико-экономических аспектов рака шейки матки показало эффективность вакцинопрофилактики ВПЧ.

Проведение вакцинации подростков против ВПЧ является единственным современным методом первичной профилактики онкологических заболеваний и дисплазий шейки матки, вульвы и влагалища, анального канала, а также профилактики аногенитальных кондилом.

В 2010 году Смоленская область одна из первых в России внедрила программу вакцинации девочек подросткового возраста против ВПЧ. За время реализации программы более 12 тыс. девочек получили специфическую защиту от рака шейки матки бесплатно за счет средств областного бюджета. В последние годы в области большое значение придается программам совершенствования инновационных технологий профилактической медицины.

Согласно прогнозам официальной статистики, регулярное проведение вакцинации против ВПЧ позволит перевести рак шейки матки в разряд контролируемых и предотвратить заражение детей и подростков.